

TG Donzdorf

Abteilung Handball

Papiersammlung am 02. November 2024

Die **Handballjugend** wird ihr Altpapier in Donzdorf am Samstag, **02.11.2024 ab 8.30 Uhr**, wieder am Straßenrand abholen. Bitte sammeln Sie in den kommenden Wochen ihr Papier. Mit dem Erlös wird wie immer der Trainings- und Spielbetrieb der Handballjugend der **HSG Wi/Wi/Do** unterstützt. Bitte stellen Sie das gut gebündelte Papier bereit, damit es von den Jugendlichen problemlos transportiert und auf die LKWs verladen werden kann. Das Altpapier kann auch direkt zu den Containern, die auf dem Parkplatz der Fa. Möbel Schmid stehen, gebracht werden.

Alle Helfer treffen sich um 8.30 Uhr bei der Fa. Möbel Schmid. Für Verpflegung ist wie immer bestens gesorgt.

Jugendleiter TGD

Neues Kursangebot

Fitness-Gymnastik für (Wieder-)Einsteiger

Bürojob? Rückenbeschwerden? Bewegungsmangel? Steife Gelenke? Der Alltag hinterlässt seine Spuren im Körper. Durch gezielte Übungen wird der Kreislauf wieder in Schwung gebracht, die verschiedenen Körperbereiche gedehnt und gestärkt sowie die grundlegende Fitness auf Vordermann gebracht.

Dehnen, Gymnastik, Kräftigung, Kondition und Koordination aller Körperbereiche sind Inhalte des Kurses.

Speziell für (Wieder-)Einsteiger (m/w/d) ist der Kurs optimal!

Termine: 12x / mittwochs ab 19.00 – 20.00 Uhr

Wo? Gymnastikraum TG-Halle

Beginn: 20.11.2024

Preis für TG-Mitglieder: 35 €

Preis für Nichtmitglieder: 75 €

Anmeldung: kurse@tg-donzdorf.de

Mitzubringen: Handtuch, Trinken

Max. 10 Teilnehmer/innen!

Trainer: Volker Schäffler (DOSB-Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit)

Abt. Kinderturnen

Manege frei am Kinderturntag

Am **Freitag, 8. November** findet der Kinderturntag mit dem Thema Zirkus statt.

Dieses Jahr heißt es am bundesweiten Kinderturntag: **Manege frei!**

Auch in der TG-Halle werden viele kleine Artisten und einige Tiere zu Gast sein. Vom „Jongleur-Star“ über den „Zirkuslöwen“ bis hin zum „Balanceakrobaten“ – die Kinder erleben bei den Übungen einen Ausflug in die vielfältige Welt des Zirkus.

Beginn:

14.00 bis 15.00 Eltern-Kind-Turnen

16.00 bis 17.30 Kinder im Alter 4-6 Jahre (ohne Begleitperson)

Anmeldung bis 03.11.24 unter kinderturnen@tg-donzdorf.de.

Eine Mitgliedschaft im Verein ist nicht erforderlich.

Abt. Gerätturnen

Bezirksfinale am 19./20.10.2024, D-Jugend

P-Stufen Mannschaft weiblich / männlich

Am 19.10.2024 fand das Bezirksfinale der P-Stufen weiblich in Neustetten statt. Im Bezirk Mitte traten in der D-Jugend 14 Mannschaften an.

Unsere Mannschaft mit Lilli Müller, Emelie Müller, Leonie Ploss, Greta Hoffmann und Xinai An konnte sich beim Geräte-Vierkampf mit 164.30 Punkten den 10. Platz sichern.

Die D-Jugend-Turner traten am 20.10.2024 beim vom VfR Altenmünster ausgerichteten Bezirksfinale 1 Nord an. Das Leistungsniveau war auch hier erwartungsgemäß hoch, und unsere Jugendturner schlugen sich wacker in ihrem Geräte-Fünfkampf. Die Mannschaft mit Florian Allmendinger, Felix Forster, Anton Kontermann, Samuel Straub und Marius Wiedemann erreichte ebenfalls Platz 10, mit einem Punktestand von 209,20 Punkten.

Wir gratulieren unseren Turner/innen herzlich!

Nachtrag mit vollständiger Ergebnisliste:

Vereinsmeisterschaften Gerätturnen der E-Jugend-Turnerinnen 13.10.2024

1. Sophia Ploss	50,5 P.
2. Lea Klaus	49,0 P.
3. Zoey Schäffer	47,6 P.
4. Emma Blum	46,4 P.
5. Lea Sophie Walddörfer	44,8 P.
6. Marie Fritsch	42,0 P.
7. Marie Maurer	41,3 P.
8. Maleen Müller	40,1 P.

Abt. FFG - Freizeit – Fitness - Gesundheit

Liebe Sportfreunde,

das 2. Gau-Frauentreffen 2.0 findet am Samstag, 23. November 2024 in der Stauferlandhalle bei der TSG Salach statt. Beginn 15 Uhr.

Wieder gibt es viele Vorführungen aus den verschiedenen Fachbereichen (Dance, Gymnastik, Gerätturnen, Rope-Skipping, Rhönrad). Im Anschluss an das Programm wollen wir das Gau-Frauentreffen gemütlich an der Cocktailbar ausklingen lassen.

Anmeldungen bitte bis 03. November 2024 bei den Trainerinnen oder bei Carolin.