

TG Donzdorf

Neues Kursangebot

Fitness-Gymnastik für (Wieder-)Einsteiger

Bürojob? Rückenbeschwerden? Bewegungsmangel? Steife Gelenke? Der Alltag hinterlässt seine Spuren im Körper. Durch gezielte Übungen wird der Kreislauf wieder in Schwung gebracht, die verschiedenen Körperbereiche gedehnt und gestärkt sowie die grundlegende Fitness auf Vordermann gebracht.

Dehnen, Gymnastik, Kräftigung, Kondition und Koordination aller Körperbereiche sind Inhalte des Kurses.

Speziell für (Wieder-)Einsteiger (m/w/d) ist der Kurs optimal!

Termine: 12x / mittwochs ab 19.00 – 20.00 Uhr

Wo? Gymnastikraum TG-Halle

Beginn: 20.11.2024

Preis für TG-Mitglieder: 35 €

Preis für Nichtmitglieder: 75 €

Anmeldung: kurse@tg-donzdorf.de

Mitzubringen: Handtuch, Trinken

Max. 10 Teilnehmer/innen!

Trainer: Volker Schäffler (DOSB-Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit)

Abt. Kinderturnen - Manege frei am Kinderturntag

Achtung geänderte Zeiten!

14.00 bis 15.00 Eltern-Kind-Turnen und Kinderturnen im Alter 4-6 Jahre (ohne Begleitperson)

Am Freitag, 8. November findet der Kinderturntag mit dem Thema Zirkus statt.

Dieses Jahr heißt es am Bundesweiten Kinderturntag: Manage frei! Auch in der TG-Halle werden viele kleine Artisten und einige Tiere zu Gast sein. Vom „Jongleur-Star“ über den „Zirkuslöwen“ bis hin zum „Balanceakrobaten“ – die Kinder erleben bei den Übungen einen Ausflug in die vielfältige Welt des Zirkus.

Förderverein des Tischtennisports in Donzdorf

Jahreshauptversammlung am Di., 02.12.2024 um 19.00 Uhr im Jugendraum der TG-Halle

Hiermit lade ich recht herzlich zur diesjährigen Versammlung ein. Anträge und Wünsche bitte an mich stellen.

Tagesordnung

- 1. Begrüßung**
- 2. Bericht des Vorsitzenden**
- 3. Entlastungen**
- 4. Neuwahlen**
 - Erster Vorsitzender
 - Kassier
- 5. Anträge/Verschiedenes**

Ich freue mich darauf, möglichst viele begrüßen zu dürfen.

Mit sportlichem Gruß

Oliver Riemann

1. Vorsitzender